

えんと情報

GASGASエネルギー
～お家まるごとオールインワンサポート～

2

オーラッキーズクラブ内
2月 エントホーム 発行

福

寒暖差が大きくなりやすい**2月**

「寒暖差疲労」にご注意△

気温差が7℃以上になると自律神経が
乱れやすくなり、疲労感や倦怠感、頭痛、
めまい、不眠やイライラなど様々な症状が
現れやすくなります。

対策

- ☑ 規則正しい生活を心がける
- ☑ 適度な運動を習慣づける
- ☑ 体を冷やす食材を摂り過ぎない
- ☑ 入浴は肩までしっかり浸かる
- ☑ 発酵食品で腸内環境を整える

季節の変わり目には誰にでも起こりうる不調
ですので、日常のケアで健康で快適な生活を
送りましょう♡

オーラッキーズクラブでは
創業120年老舗漬物店

大石金蔵商店さんの

テレビでも
紹介されたお漬物 多数販売しております!



オスナは
久留米の特産品

「やましを菜」

久留米市北野町の特産品で特別なお塩で
一夜漬けたやましを菜は独特の辛みと
唐辛子が絶妙に絡み合い、歯ざりのおい
しなお漬物です!

その他にも白菜漬や高菜漬にキムチと
夕数をご用意しておりますが、数に限りが
ございますので、お早めに**オーラッキーズクラブ**へ

万能和風だし
魚堅ふりだし

鳥取名産

いつもの料理を
絶品のフコの味に!

オーラッキーズクラブにて30袋入と50袋入を
販売しておりますので、一度
お試しください♡



キッチンカー

のお知らせ♡♡♡



毎週オーラッキーズクラブの
店舗前にて出店しております!
目印は**黄色いバン**の

ラッキー号♡
ロングポト 500円
ルイボスティ 200円

めっちゃ
ながい

販売しております♡

一度食べるとやみつきになる美味しさ♡♡♡

※出店日については、オーラッキーズクラブ前の大きな
LED看板、もしくはインスタでも確認できます!

2月 1・9・15・22
出店日 (土) (日) (土) (土)



@LUCKYSCLUB_IIZUKA



@ENT_HOME_IIZUKA_GASGAS

たくさんのお客様のご来店
お待ちしております♡
← こちらのインスタも是非
← フォローお願ひします♡
出店日も石確認できます♡

そして

ガスガスエネルギーの
公式LINEリニューアル!

車両管理もできる楽しい公式LINE
準備でき次第ご案内いたしますのでおたのしみ♡