



夏の疲れたまっていますか？～マッサージでリフレッシュ～

猛暑の中をがんばる体は、思った以上に疲れがたまっています。
また、エアコンによる冷えや強い日差しなどのダメージが9月頃にドットでるのが「秋バテ」…。
そんな時こそ、ちょっとしたケアで体と心を軽くしましょう。

うれしい！マッサージ効果

マッサージで健康・美容・仕事効率を底上げ！

●血行促進●

マッサージで筋肉がほぐれ、血流が良くなると酸素や栄養が行き渡りやすくなり、肩こり・腰痛の軽減、冷えやむくみの改善にも効果的。

●むくみスッキリ・ハリ・ツヤUP●

リンパの流れが促されると、余分な水分や老廃物が排出され、むくみがとれます。また新陳代謝が活性化されると肌のターンオーバーが整い、ハリツヤ感UP。また、くすみも改善され透明感のある肌に。

●リラックス●

マッサージで体の緊張がほぐれると、副交感神経が優位になりやすくなり、心身ともにリラックス。ストレス軽減や睡眠の質改善にもつながり、疲労回復が早くなる。

疲れや不調は、からだの小さなサインです。「疲れたな…」と思ったその瞬間が、ケアの合図！少しのほぐして、血のめぐりも気分もすっきり！日々の小さなケアの積み重ねで、健康な毎を送りましょう。

9月 おすすめ家電

首マッサージ

NIPLUX NECK RELAX
自宅でプロレベルのEMS体験



9,680円(税込)
8,800円(税別)

- ♥ 首にかけるだけでOKのコードレス設計
- ♥ EMS+温熱機能で首まわりのコリをほぐす
- ♥ 軽量・静音で在宅やオフィスでも使いやすい

脚・ふくらはぎマッサージ

ATEX フットマッサージャー
ぎゅっと高圧！手もみ感覚を追求



6,578円(税込)
5,980円(税別)

- ♥ 大小のもみ玉で足全体をしっかりとマッサージ
- ♥ ヒーター内蔵でじんわり温めながらケア
- ♥ コードレス&コンパクト

～おうちまるごとオールインワンサポート～